

ชื่องานวิจัย : การพัฒนาความสามารถด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก โดยใช้กิจกรรมทางคหกรรมศาสตร์
ของผู้เรียนออทิสติก ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวพิมพ์ชนก อุ่นทอง

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก โดยใช้กิจกรรมทางคหกรรมศาสตร์ ของผู้เรียนออทิสติก ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้เรียนออทิสติก เพศหญิง อายุ 7 ปี รับบริการที่ห้องเรียนออทิสติก 2 ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี มีการควบคุมการเคลื่อนไหวของมือในขณะที่ทำกิจกรรมได้ไม่ส่งผลให้การใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กไม่คล่องแคล่ว จำนวน 1 คน งานวิจัยนี้มุ่งศึกษาความสามารถด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก การใช้นิ้วมือหยิบวัตถุ การใช้มือสองข้างร่วมกัน และการประสานสัมพันธ์ระหว่างตากับมือ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) กิจกรรมโมเสกรูปอาหาร 2) กิจกรรมโมบายปลาหมึก 3) กิจกรรมบัวลอย 5 สี 4) กิจกรรมผลไม้ขดลวดกำมะหยี่ 5) แบบประเมินความสามารถด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก วิธีดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย 3 ขั้นตอน คือ 1) เตรียมความพร้อมกล้ามเนื้อมัดเล็กของผู้เรียน 2) นำกิจกรรมทางคหกรรมศาสตร์ไปใช้ เป็นเวลา 4 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 4 วัน วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 20 นาที รวมทั้งหมด 16 ครั้ง 3) ประเมินความสามารถด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก โดยใช้แบบประเมินความสามารถด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าเฉลี่ย แล้วนำไปเทียบระดับความสามารถ เป็นมาตราส่วนประมาณค่า ชนิด 3 ระดับ

ผลการวิจัย พบว่า นักเรียนมีความสามารถด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กอยู่ในระดับมากหลังการใช้กิจกรรมทางคหกรรมศาสตร์ คะแนนเฉลี่ยเทียบกับเกณฑ์เท่ากับ 2.50